



HARVEST OF THE MONTH

12月の主要産地



寒さがぐっと深まって冬の訪れを感じる今日この頃、今年ももう残りわずかですね。

今月の注目食材は、

【香川県産 温州みかん】です！

瀬戸内海と讃岐山脈に囲まれた農園で育った「ゆら」という品種のみかんになります。内皮の薄さ、そして甘みと酸味のハーモニーが絶妙なみかんになります。

冬は乾燥や寒さで免疫が下がりやすい時期です。栄養豊富な野菜や果物を積極的に取り入れ、新しい年を元気に迎えましょう！

