



# HARVEST OF THE MONTH

## 9月の主要産地



今年も長野県小海町より、

【こうみゆうきちゃん倶楽部】  
の野菜が始まりました。

標高約1000Mの場所にあり、  
昼夜の寒暖差が大きいため野菜  
に甘味やうまみがギュッと凝縮  
されています。農薬や化学肥料  
を使わずに育てているのも特徴  
のひとつです。

連日の猛暑で体力的にも厳しい  
ですが、野菜をたっぷり食べて  
元気をチャージ！暑さを乗り切  
りましょう！！

