



HARVEST OF THE MONTH

6月の主要産地



梅雨の時期が近づき、道端の紫陽花が色づいてきましたね。

今月の注目食材は、新じゃがいもです。

新じゃがいもは品種の名前ではなく、収穫されてすぐに出荷されるじゃがいものことです。通常の物に比べ小ぶりでみずみずしく、皮が薄いのが特徴です。

新じゃがいもにはビタミン類が豊富に含まれるため、フランスでは「大地のりんご」とも呼ばれます。特にビタミンCが多く、200g食べれば一日分摂取できる程なので、これから暑くなると失われやすいビタミンの補給にぴったりです！

野菜を食べて、元気に夏を迎えましょう！

群馬県

きゅうり
ミニトマト
トマト

野菜くらぶ

キャベツ
レタス
サニーレタス
ロメインレタス

熊本県

トマト

宮崎県

きゅうり

高知県

きゅうり

長野県

耕人会
レタス
サニーレタス
ロメインレタス
キャベツ

岩手県

トマト

茨城県

きゅうり
藤枝農園
水菜

福島県

トマト
きゅうり

千葉県

トマト
きゅうり
ミニトマト
旦那花
江戸菜

埼玉県

三和農林
貝割れ大根

山梨県

レタス
サニーレタス
ロメインレタス
キャベツ

岐阜県

サラダコスモ
アルファルファ

愛知県

ミニトマト
トマト

