



HARVEST OF THE MONTH

9月の主要産地



夏の暑さも後半となってきて、風も少し爽やかに感じられる日が増えてきましたね。

今月の注目食材は【レッドドラゴンフルーツ】です。

ドラゴンフルーツは、外側も内側も見た目がとても特徴的ですが、味は甘さ控えめでスッキリしています。栄養がとても豊富で、特にカリウム（血圧上昇抑制、むくみ軽減）、パントテン酸（動脈硬化予防）で、生活習慣病の対策になる他、レッドドラゴンの赤い色素「ベタシアニン」は、強い抗酸化作用・がんの予防効果があります。

大地の恵みを取り入れて、暑さで疲れた身体に元気をチャージしましょう！

※数量限定のためなくなり次第終了となります。

