



HARVEST OF THE MONTH

8月の主要産地



あっという間に夏本番、野菜も果実も太陽からの栄養を蓄えて色鮮やかに実っています。

今月の注目食材は【レッドドラゴンフルーツ】です。

ドラゴンフルーツは、外側も内側も見た目がとても特徴的ですが、味は甘さ控えめでスッカリしています。栄養がとても豊富で、特にカリウム（血圧上昇抑制、むくみ軽減）、パントテン酸（動脈硬化予防）で、生活習慣病の対策になる他、レッドドラゴンの赤い色素「ベタシアニン」は、強い抗酸化作用・がんの予防効果があります。

大地の恵みを積極的に身体に取り入れて、暑い夏も楽しみましょう！

※数量限定のためなくなり次第終了となります。

福島県
トマト
きゅうり

北海道
トマト

岩手県
トマト
ミニトマト

宮城県
きゅうり

長野県
丸西産業
レタス
サニーレタス
ロメインレタス

愛知県
ミニトマト

熊本県
トマト

岐阜県
トマト
サラダコスモ
アルファルファ

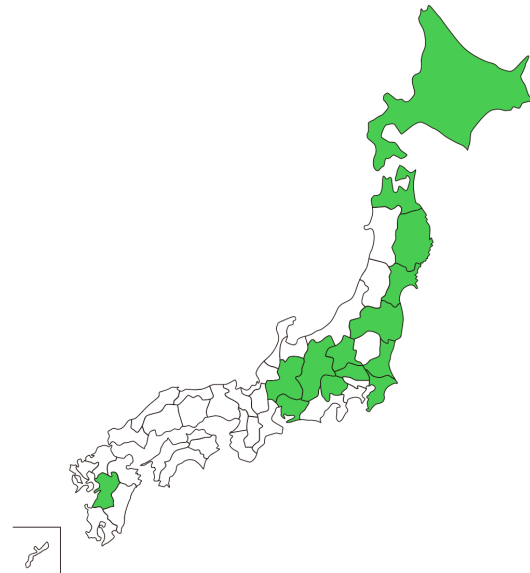
山梨県
レタス
ロメインレタス
キャベツ

千葉県
トマト
きゅうり
ミニトマト
旦千花
江戸菜

群馬県
きゅうり
ミニトマト
トマト
耕人会
レタス
サニーレタス
ロメインレタス

青森県
トマト
ミニトマト

埼玉県
三和農林
貝割れ大根



茨城県
キャベツ
ミニトマト
きゅうり
藤枝農園
水菜

