



# HARVEST OF THE MONTH



## 5月の主要産地

初夏の風と新緑が気持ちよい季節になってきましたね。

今月の注目食材は、【サングレイス】【ベルファーム】から届く青トマトです。

赤くなる前のトマトを収穫し、シャキシャキの食感を生かした特別な一品です。スーパーなどではあまり見られない商品ですので、この機会にぜひお試しください！見た目も味も爽やかな青トマト、お肉などの味が濃いお料理のお供におすすめです。

季節の変わり目は体調もゆらぎやすいので、野菜をたくさん食べて、しっかり身体を整えましょう！

### 群馬県

きゅうり  
ミニトマト  
トマト  
野菜くらぶ  
キャベツ  
レタス  
サニーレタス  
ロメインレタス

### 栃木県

トマト

### 熊本県

トマト  
キャベツ

### 鹿児島県

野菜の王国  
キャベツ

### 長野県

レタス  
サニーレタス  
ロメインレタス

### 愛知県

ミニトマト  
トマト  
キャベツ

### 岐阜県

サラダコスモ  
アルファルファ

### 静岡県

きゅうり  
ミニトマト  
トマト  
サングレイス  
ベルファーム  
青トマト

### 茨城県

きゅうり  
藤枝農園  
水菜  
丸西産業  
レタス  
サニーレタス  
ロメインレタス  
キャベツ

### 埼玉県

三和農林  
貝割れ大根  
耕人会  
レタス  
サニーレタス  
ロメインレタス  
キャベツ

### 千葉県

トマト  
キャベツ  
きゅうり  
ミニトマト  
旦那花  
江戸菜

